

Je réduis
mes déchets !

Fabrication d'un dentifrice en poudre !

Rien de plus simple pour cette recette !

Il vous suffit de mélanger dans un pot un volume de bicarbonate de soude pour 4 volumes d'argile blanche.

Secouez votre flacon.



Vous pouvez ajouter à votre convenance quatre gouttes d'huiles essentielles* (menthe poivrée, citron ou laurier noble). Attention, les huiles essentielles sont à proscrire pour les enfants de moins de 3 ans et les femmes enceintes.

Secouez le tout et votre dentifrice est prêt !!

Humidifiez votre brosse à dents et trempez la dans votre mélange.

*Attention, toutes les huiles essentielles sont déconseillées chez les enfants de moins de 6 ans et la plupart des huiles essentielles ne conviennent pas aux femmes enceintes ou allaitantes. Utilisez donc des gants quand vous les manipulez.

Évitez l'automédication et prenez-les sur prescription d'un médecin ou sur les conseils d'un professionnel de santé. Ne les prenez jamais pures.